

PERCHÉ PARTECIPARE AD UN SEMINARIO DI PNL

Ciò che si raggiunge con un corso di PNL è un buon equilibrio e naturalmente essere capaci di mantenerlo. Tutto ciò lo si può ottenere attraverso uno stato piacevole di lucidità mentale e di benessere psico-fisico.

I CORSI/SEMINARI DI PNL SONO UTILI

- A chi è nervoso, ansioso, insicuro, depresso, incapace di prendere delle decisioni, a chi manca di creatività, a chi sente il bisogno di momenti di ricarica e di pausa;
- Serve a chi preferisce evitare l'uso di farmaci, alle persone che soffrono di malesseri fisici o psichici;
- È utile per potenziare la capacità sportive, linguistiche, artistiche;
- Per smettere di fumare o di bere, serve a chi vuole dimagrire o ingrassare e naturalmente ad eliminare tutte quelle che noi consideriamo cattive abitudini;
- È utile per eliminare paure e fobie che limitano la nostra vita;
- È utile per farci comprendere meglio le persone che amiamo, le persone con le quali desideriamo intraprendere rapporti di lavoro o con le persone con le quali già lavoriamo, per poter quindi avere rapporti più armoniosi con gli altri;
- È utile perché impariamo ad utilizzare la nostra mente durante le ore di sonno e a risolvere problemi, svegliandoci freschi e riposati;
- È utile anche per le persone anziane che desiderano fare qualcosa per se stessi, agli studenti e a tutte le persone che hanno difficoltà di concentrazione e di memoria.

***“PARTECIPARE AD UN CORSO DI PNL PERMETTE DI SCOPRIRE
RISORSE E POTENZIALITÀ CHE L'UOMO HA INSITE IN SÉ
E ATTRAVERSO QUESTA PRESA DI COSCIENZA DI CAPIRE
VALUTARE E GUIDARE SE STESSI E GLI ALTRI NEL
DIFFICILE MA BELLISSIMO CAMMINO DELLA VITA....”***

***“PER GRANDI CHE SIANO I VOSTRI PROBLEMI
E PER DIFFICILI CHE SIANO LE SITUAZIONI
SARANNO SEMPRE INFERIORI
ALLE VOSTRE RISORSE INFERIORI”***

A.D.C.

Andrea DI CHIO

Trainer Olistico e Master Trainer di PNL3-Mental Training and Techniques of Hypnotic Inductions, Diploma di ipnosi Non Verbale conseguito con il Dr. Marco PACORI presso la CSR-CNV, Business e Life Coach iscritto al registro professionale S.I.A.F. lavora come business coach per aziende che richiedono consulenza per la riorganizzazione della leadership e membership.

Fondatore e Direttore didattico della Scuola di Zen Shiatsu e Qi Cong “HoShiaRei®” con marchio registrato in C.C.I.A.A..

Diplomato in Terapia Osteopatica e Craniosacrale con C.N.M., Watsu Practitioner (Shiatsu in acqua) con Waba International conseguito presso il centro di riabilitazione per disabili di Tel Aviv (Israele). Diplomato in Kinesiologia Applicata e Cyberkinetics presso l'Accademia di Kinesiologia di Milano, Floriterapeuta diplomato con The College of Naturopathic & Complementary Medicine (C.N.M.). Organizza corsi di formazione nelle province di Genova, Milano, La Spezia, Lucca/Viareggio, Firenze e Roma.

Master Trainer di Medicina Cinese, Shiatsu, Reiki, Kinesiologia Applicata, Floriterapia e Watsu sia in Italia che all'estero.

Coach di noti personaggi televisivi; eccellente motivatore in campo sportivo, ha collaborato come Wellness Coach anche con Virgin Active di Prato.



Per informazioni visitare il sito:

www.andreadichio.it

e/o contattare:

info@andreadichio.it

+393387377911

P.N.L.

(Programmazione Neuro Linguistica)

La Programmazione Neuro Linguistica o PNL è lo studio della struttura dell'esperienza soggettiva, ossia di come ogni individuo percepisce ed interpreta se stesso ed il mondo che lo circonda.

La PNL nasce dal modellamento di terapeuti e comunicatori efficaci.

Nel 1970 Richard Bandler (un matematico) e John Grinder (un linguista) dell'Università californiana Santa Cruz iniziarono ad osservare e analizzare il comportamento comunicativo di alcuni psicoterapeuti eccellenti, come **Fritz Perls, Virginia Satir e Milton Erickson**, al fine di scoprire quali fossero i comportamenti essenziali messi in atto dai terapeuti, capaci di produrre cambiamenti nei pazienti, al di là dei diversi orientamenti teorici e delle scuole di appartenenza.

Il risultato fu la descrizione della struttura dei loro interventi, ossia di alcuni schemi comunicativi ripetuti: **comportamenti specifici riproducibili**. Da qui l'osservazione che la riuscita della terapia consisteva nel cambiamento della **mappa del mondo** del paziente, in modo da permettergli di avere più scelte nei comportamenti da attuare.

La PNL è uno strumento che permette di riflettere sul funzionamento delle cose del mondo e nel nostro Cervello e su come ottenere il meglio nella vita di tutti i giorni.

La PNL è una scienza ossia una conoscenza organizzata ed è composta da una serie di tecniche finalizzate al raggiungimento dell'**ECCELLENZA** nella vita quotidiana, basandosi sulla creazione di modelli utilizzati da persone che riscuotono successo in campi diversi.

La PNL insegna che ciò che fa la differenza non sono gli eventi che ci accadono ma il **MODO** in cui li utilizziamo e interpretiamo nella vita.

Questa scienza applicata ci offre una serie di tecniche molto efficaci e di forte impatto, volte a produrre cambiamenti in tempi brevi.

Ciò significa che i cambiamenti non richiedono dieci giorni né dieci anni ma sono **IMMEDIATI**, permettendoci così di ottenere nuovi risultati e arrivare ai nostri più ambiti **OBIETTIVI**.

Forse desiderate essere comunicatori più abili, costruire rapporti più rilassanti, godere di una migliore vita sociale o di un successo professionale, guadagnare di più, avere più stima in voi stessi, liberarvi da una cattiva abitudine o da una fobia limitante o semplicemente conoscervi meglio.....

Magari avete già raggiunto quello che viene definito "*il successo*" ma ci sono ancora aspetti in voi che vorreste migliorare o anche cambiare.

Sul lavoro potete usare la PNL per addestrare i vostri colleghi, per incrementare le vendite, effettuare presentazioni, migliorare la comunicazione e il management.

La PNL può aiutarvi ad utilizzare il vostro potenziale nascosto, a creare una visuale e uno scopo più grandi, a stabilire **OBIETTIVI** reali e a raggiungerli. In sostanza la "*Programmazione – Neuro – Linguistica*" si riferisce ai processi inconsci che impieghiamo per attuare un certo comportamento e i relativi risultati.

PROGRAMMAZIONE= indica il modo in cui di solito **PENSIAMO** o ci **COMPORIAMO**. Proprio come un computer, ognuno di noi utilizza programmi specifici per originare il comportamento. La PNL può svelare i programmi che state utilizzando e i risultati che questi producono, fornendovi anche gli strumenti per cambiare i vostri programmi e quelli altrui traendone giovamento, indipendentemente dalla fase che state attraversando nella vita, ottenendo così i risultati che ognuno di noi desidera ma non riesce a raggiungere.

NEURO= si riferisce al Sistema Nervoso. La nostra esperienza del mondo giunge al Cervello passando attraverso il sistema nervoso e i 5 sensi: *Visivo*: vista – *Auditivo*: udito – *Cinestesico*: tatto e sensazioni – *Olfattivo*: olfatto – *Gustativo*: gusto.

Uno dei primi processi di cui si occupa la PNL è il modo in cui elaboriamo l'esperienza sensoriale e la traduciamo in pensieri consci e inconsci.

LINGUISTICA= si riferisce al linguaggio e in particolare al modo in cui lo usiamo per dare significato all'esperienza. Comuniciamo i nostri pensieri consci e inconsci in modo Verbale e Non Verbale.

•Il nostro Cervello è come un computer di cui non abbiamo il manuale di istruzioni: la PNL ci fornisce questo **MANUALE**.

•Quello che potremo imparare dalla Programmazione Neuro Linguistica è conoscere che cosa c'è dentro di noi; il motivo che ci ha spinto ad agire nel modo in cui abbiamo agito, che ci ha fatto vivere così come abbiamo vissuto; il motivo per cui pensiamo in un certo modo, quali sono i valori che ci hanno guidato.....

È una cosa talmente importante che non potrete più non viverla e non parlarne, perché vi accorgete che fa parte della vostra vita e vi aiuterà a convivere meglio tra esseri umani e a diventare quello che **POTETE ESSERE!!!!**

**"IN QUALUNQUE SITUAZIONE O CIRCOSTANZA
L'ESSERE UMANO HA LA CAPACITÀ
E IL POTERE DI DECIDERE LA VITA
CHE VUOLE VIVERE"**

*S. Hawking (Fisico di fama mondiale.
Nonostante le gravi menomazioni
fisiche che lo costringono a poter
muovere solo le dita di una mano e
gli occhi è considerato successore
di A. Heinstein)*